**Ежедневный план воспитателя**

**Бабаевой Виктории Николаевны**

**на 5.08.2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Содержание** | **Примечания** |
| **8.30-8.40** | **Подъем** |  |  |
| **8.40-9.00** | **Гигиенические процедуры** |  |  |
| **9.00-9.20** | **Утренняя зарядка** |  |  |
| **9.20-9.30** | **Организационный момент** | **Составление плана на день с участием детей** |  |
| **9.30-9.50** | **Завтрак** |  |  |
| **9.50-11.30** | **Досуговые мероприятия, подготовка КТД** | **Квест «по следам русских народных сказок»** |  |
| **11.30-13.00** | **Прогулка** |  |  |
| **13.00-14.00** | **Подготовка к обеду, обед, полоскание рта водой комнатной температуры** |  |  |
| **14.00-15.15** | **Час дневного отдыха** |  |  |
| **15.15-15.30** | **Полдник** |  |  |
| **15.30-17.30** | **Досуговые мероприятия, игры** | **Трудовой десант, подвижные игры на свежем воздухе** |  |
| **17.30-18.30** | **Прогулка** | **Свободная игровая деятельность детей на свежем воздухе** |  |
| **18.30-19.00** | **Ужин** |  |  |
| **19.00-19.30** | **Реабилитационная работа** | **Беседа о самоконтроле** |  |
| **19.30-20.00** | **Другие мероприятия** | **Час настольных игр** |  |
| **20.00-21.00** | **Занятия по интересам, вечерняя уборка** |  |  |
| **21.00-22.00** | **Второй ужин, водные процедуры, отбой** |  |  |